

Benodigheden all-in dagworkshop 'Stapklaar met Flor'

- Drinkfles, wandelschoenen en tussendoortje voor tijdens de namiddagwandeling
- Comfortabele wandel- en/of sportkledij (handen- en knieënstand tijdens de oefeningen)
- Wandelstokken indien je deze bezit of van iemand kunt lenen